

МЕНЮ

ОВЗ ДИ, СВО 5-11 КЛ.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ. 205	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ. 60/40	КАША "ДРУЖБА". 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА. 170	ГУЛЫШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	ФАЛЕ ГРУЗДИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С ОВОЩАМИ. 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕР" 200/5	РЫБА (ЖИЛЕТ), ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 140
КАКАО С МОЛОКОМ. 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ. 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 200	КАКАО С МОЛОКОМ. 200	РИС ОТВАРНОЙ. 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. 200/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ. 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 40	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ И. 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 40	ЧАЙ С САХАРОМ. 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ И. 200	ЧАЙ С САХАРОМ. 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК. 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150 Г. 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150 Г. 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 Г. 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150 Г. 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 Г. 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ДЕТ. 18					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150 Г. 150	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ДЕТ. 14		
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ. 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ. 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ. 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ. 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ. 250	КУРА, СВЕКОЛЬНАЯ. 100	СВЕКОЛЬНИК. 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ. 250	СУП КРЕСТЯНСКИЙ С КРУТОЙ. 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ. 250
БИТОЧКА РЫБНЫЕ С СОУСОМ. 100	ПЛОВ ИЗ ФАЛЕ ПТИЦЫ. 210	БИТОЧКА МЯСНЫЕ С СОУСОМ. 100	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ. 60/40	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ. 175	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. 250	БИТОЧКА МЯСНЫЕ С СОУСОМ. 100	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ. 60/40	БИТОЧКА РЫБНЫЕ С СОУСОМ. 100	ПЛОВ ИЗ ФАЛЕ ПТИЦЫ. 210
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ. 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК. 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 200	ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ (ПОЛУВАРЯЖАТ) С СОУСОМ. 60/40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ. 200
ЧАЙ С САХАРОМ. 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА. 200	ЧАЙ С САХАРОМ. 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ. 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК. 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ И. 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 200 Г. 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 200 Г. 200	ЧАЙ С САХАРОМ. 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150 Г. 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ). 10		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ДЕТ. 18	СОК ФРУКТОВЫЙ 200 Г. 200	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ДЕТ. 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ. 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 200 Г. 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150 Г. 150	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ДЕТ. 18	
					ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ДЕТ. 18				

Утверждено
Директор ИВЗУ СМШ
с. Александровское
О.Ф. Р. Биликина